

MUKIS

Renkuosi profesiją - kas padės?

Indra Gasiancevienė

LINEŠA, Ugdymo karjerai skyriaus vadovės pavaduotoja

2026.05.26



LINEŠA

LIETUVOS NEFORMALIOJO ŠVIETIMO AGENTŪRA

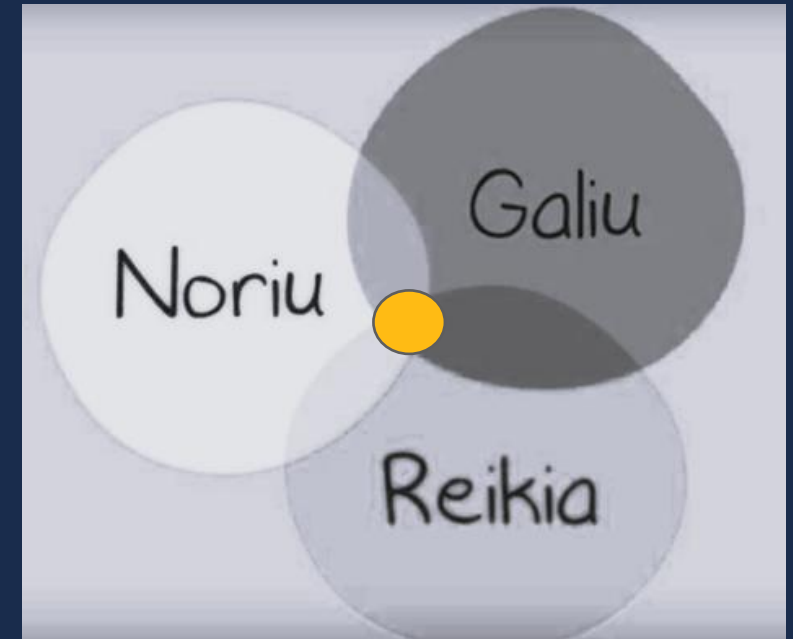
Ar lengva pasirinkti profesiją? Kodėl?

Kritinis sprendimo
priėmimo taškas



Prieš renkantis profesiją...užduok sau galybę klausimų...

1. Ką man labiausiai patinka veikti?
2. Ką aš moku, ko norėčiau išmokti?
3. Kokios mano stipriosios ir silpnosios pusės?
4. Kas man geriausiai sekasi mokykloje ir kitose mano veiklose?
5. Kokia veikla mane erzina ir kelia nerimą?
6. Kas man svarbu?
7. Dėl ko savimi didžiuojusi?
8. Kuo aš ypatinga (-as)?
9. Ką apie mane sako mano tėvai, draugai, mokytojai?
10. Kada aš būnu laimingiausia (-as)?
11. Kuo skiriuosi nuo kitų?
12. Kur jaučiuosi saugiausiai?
13. Ką darau, kai matau, kad kitiems nepatinku? Kaip tada jaučiuosi?
14. Už ką jaučiu dėkingumą?
15. Su kuo kalbėčiau jeigu turėčiau problemų? Kaip tas žmogus man galėtų padėti?
16. Kokie mano tikslai mokykloje šiais metais?
17. Ar yra kažkas, be ko man sunku įsivaizduoti savo ateitį?
18. Apie kokią profesiją svajoju?
19. Ko aš noriu iš savo specialybės ir karjeros?
20. Kokį darbą man patiktų dirbti?
21. ...



BALANSAS – misija įmanoma!

**SAVĖS
PAŽINIMAS**

+

**DARBO
RINKOS**

=

**PROFESIJOS
PASIRINKIMAS**



POREIKIS



Ko tikisi darbdaviai?

Patirties

Ko tikimasi iš jaunimo pirmiems darbams?

- **Motyvacijos**
- **Atsakomybės**
- **Noro ir gebėjimo mokytis**



**MUKIS – nacionalinė profesinio orientavimo platforma –
į pagalbą planuojantiems karjerą!**

MUKIS

Mokinių ugdymo karjerai
Informacinė sistema

www.mukis.lt





Karjeros planavimas prasideda čia!

Pradėk planuoti savo karjerą jau dabar - su MUKIS!

Registruotis



Paieškos frazė



Prisijungti

Mokiniam

Karjeros specialistams

Tėvams

Apie sistemą

Naujienos

Renginiai

Pagalba

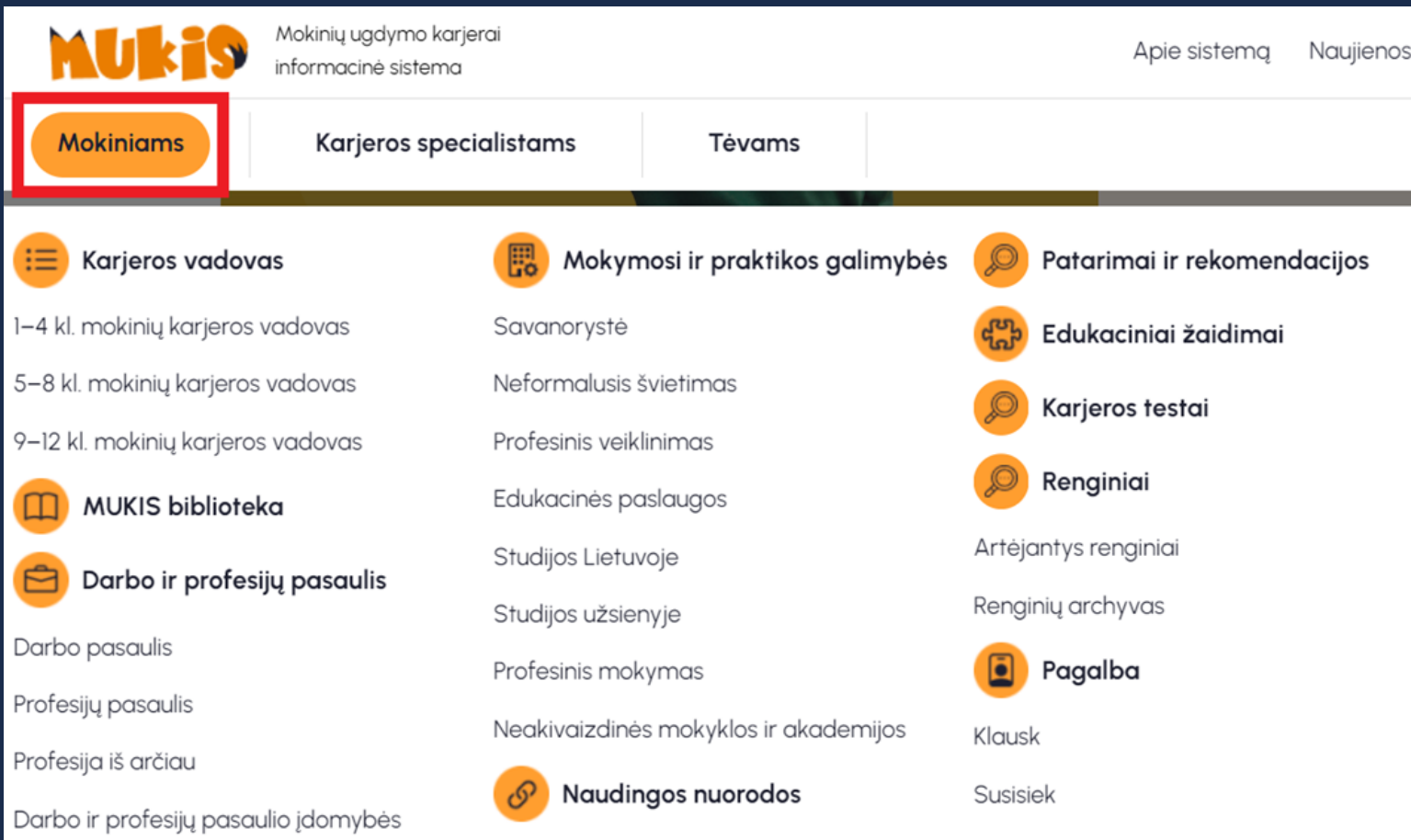


Karjeros planavimas prasideda čia!



www.mukis.lt

Kodėl verta prie MUKIS prisijungti mokiniams?



MUKIS Mokinių ugdymo karjerai informacinė sistema

Apie sistemą Naujienos

Mokiniams Karjeros specialistams Tėvams

- Karjeros vadovas**
 - 1–4 kl. mokinių karjeros vadovas
 - 5–8 kl. mokinių karjeros vadovas
 - 9–12 kl. mokinių karjeros vadovas
- MUKIS biblioteka**
- Darbo ir profesijų pasaulis**
 - Darbo pasaulis
 - Profesijų pasaulis
 - Profesija iš arčiau
 - Darbo ir profesijų pasaulio įdomybės
- Mokymosi ir praktikos galimybės**
 - Savanorystė
 - Neformalusis švietimas
 - Profesinis veiklinimas
 - Edukacinės paslaugos
 - Studijos Lietuvoje
 - Studijos užsienyje
 - Profesinis mokymas
 - Neakivaizdinės mokyklos ir akademijos
- Naudingos nuorodos**
- Patarimai ir rekomendacijos**
- Edukaciniai žaidimai**
- Karjeros testai**
- Renginiai**
 - Artėjantys renginiai
 - Renginių archyvas
- Pagalba**
 - Klausk
 - Susisiek



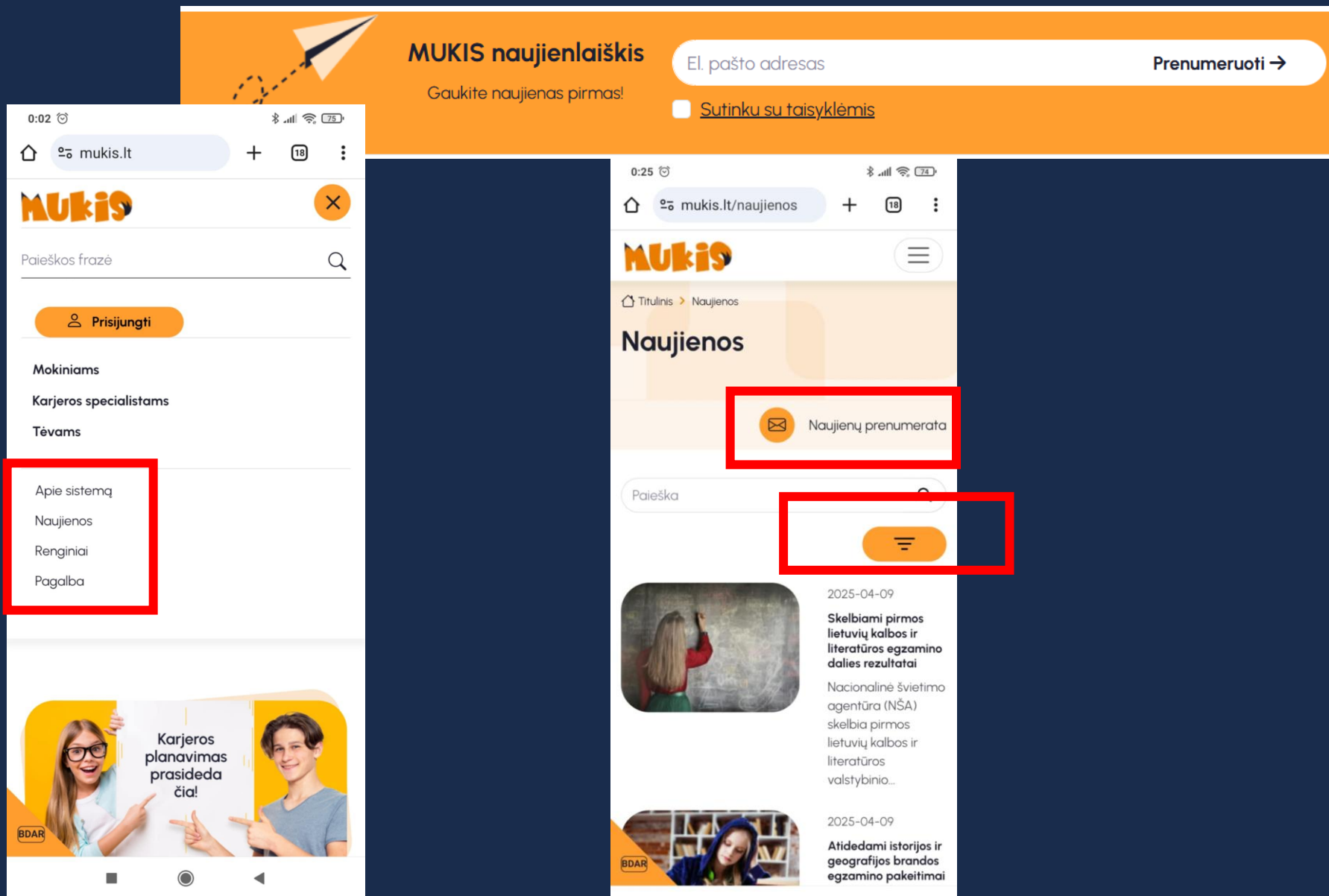
Karjeros kompetencijų ugdymas – sėkmingai karjerai

Karjeros vadovas (9-12 kl.)

Savęs pažinimas Asmenybė ir karjera 7 Gyvenimo vaidmenys planuojant ir įgyvendinant karjerą 15	
Karjeros galimybių pažinimas Karjeros informacijos analizė ir taikymas 21 Mokymosi visą gyvenimą galimybės 28 Karjeros galimybės kintančiame darbo pasaulyje .. 35	
Karjeros planavimas Gyvenimo ir karjeros tikslų dermė 44 Karjeros sprendimų priėmimas ir vertinimas 51 Karjeros plano kūrimas ir atnaujinimas 60	
Karjeros įgyvendinimas Bendrosios kompetencijos karjeros sėkmei 69 Perėjimas į naują karjeros aplinką 78 Efektyvus prisistatymas 86	



Profesinio orientavimo naujienos



**Siunčiama
1k./mėn.**

**Atnaujinama
kasdien!**

Karjeros renginiai


Renginiai

Sąrašas Kalendorius

Naujienų prenumerata

Paieška

Filtruoti



Nacionalinė profesinio veiklinimo iniciatyva „Kryptis - profesijų pasaulis 2026“

Profesinis veiklinimas


01 Birželis 2026

Lietuva

00:00-00:00

Lietuvos neformaliojo švietimo agentūra

Šiais metais nacionalinė profesinio veiklinimo iniciatyva „Kryptis - profesijų pasaulis“



Individuali karjeros konsultacija

Individuali karjeros konsultacija


13 Gegužė 2026

Nuotolinė konsultacija

14:00-15:00

Ieškai darbo, bet nežinai, nuo ko pradėti? Kviečiu užsiregistruoti į individualią konsultaciją, kurios metu:

- parengsime arba patobulinsime Tavo CV
- padėsiu geriau pažinti save ir savo stip...



Nepilnamečių darbas vasarą. Ką svarbu žinoti konsultuojant mokinius?

Informacinis renginys

Nuotolinis renginys

13 Gegužė 2026

nuotolinis

14:30-15:30

Lietuvos neformaliojo švietimo agentūra

Lietuvos neformaliojo švietimo agentūra

Atnaujinama kasdien!

Interviu su profesijų atstovais



2024-12-16

Profesija iš arčiau: grafikos dizainerė (-is)

Rumšiškių miestelyje (Kaišiadorių r.) gyvenanti ir kurianti iliustruotoja ir grafikos dizainerė...



2024-05-28

Profesija iš arčiau: mokymų trenerė (-is)

Švietimo ekspertai vieningai sutaria, kad norint klestėti nuolat besikeičiančiame darbo pasaulyje...



2024-05-27

Profesija iš arčiau: skaitmeninio marketingo specialistė (-as)

Kasmet stabiliai augant interneto vartotojų skaičiui, kartu su juo darbo rinkoje didėja ir...



2024-04-05

Profesija iš arčiau: valstybės tarnautoja (-as)

Darbas valstybės tarnyboje nuo seno laikomas prestižine, saugia ir įdomia veikla. Ar tikrai taip...



2024-03-29

Profesija iš arčiau: operos solistė (-as)

Scenos svaigulys, milžiniška konkurencija, geležinė valia ir kasdienės pastangos – iššūkiai, apie...



2024-03-27

Profesija iš arčiau: šeimos gydytoja (-as)

Nors medicina šiais laikais gerokai pažėngusi, žmonės dėl to nenustojo sirgti. MUKIS mokiniams...

**Nuolat
ieškoma
įdomių
pašnekovų!**

Edukaciniai karjeros testai

~30 testų!

Testai lietuvių k.

cv.lt

Karjeros profilis

Darbo vertybės, karjeros interesai ir asmeniniai gabumai



euro | guidance

Ar mąstai kritiškai?

Elgsenos modeliai gyvenimo situacijose



Asmenybės testas

Asmenybės tipas pagal MBTI



Profesijos testas

Savęs pažinimo klausimynas

MUKIS

Hohn L. Holland'o profesijos pasirinkimo testas

Asmenybės tipas ir profesinė veikla



Ar tu sergi kelionių karštine?

Apsisprendimas gyventi svetur

Testai anglų k.



Atrask savo stiprybes

Savęs pažinimas



Rask sau tinkančią profesiją

Tinkamumas profesijai



Profesiją rinkis protingai

Asmenybės tipas



Tavo karjeros testas

Pomėgiai ir karjeros galimybės



Kokia profesija man tinka labiausiai?

Savęs pažinimas



Įsivertinimas

Savęs pažinimas



LINEŠA

LIETUVOS NEFORMALIOJO ŠVIETIMO AGENTŪRA

Susikurk MUKIS asmeninę paskyrą!

Apie sistemą Naujienos Renginiai Pagalba Paieška [Prisijungti](#)

Prisijunkite...

El. paštas (naudotojo vardas)*

Slaptažodis*

Prisiminti mane




[Prisijungti](#)

[Pamiršai slaptažodį?](#)

Neturite paskyros?
[Registruotis](#)

Registracija

Kas esate?

-  Mokinyso [→](#)
-  Karjeros specialistas [→](#)
-  Tėvas / mama / globėjas (-a) [→](#)

Turite paskyrą?
[Prisijungti](#)

Dar daugiau mokiniams aktualios informacijos!

Aktuali informacija

KAS? KUR? KADA?

Sužinok karjeros naujienas
pirmas (-a)

Daugiau



Mokinio knygos

Mokinio knygos vienoje vietoje

Daugiau



Renginiai

01

Birželis
2026

Nacionalinė profesinio veiklinimo
iniciatyva „Kryptis - profesijų
pasaulis 2026“

📍 Lietuva

🕒 00:00-00:00

26

Gegužė
2026

Nuotolinė grupinė konsultacija:
kaip pasiruošti pirmajam darbo
pokalbiui

📍 Nuotolinė konsultacija

🕒 15:00-16:30

26

Gegužė
2026

Ateities galimybių mugė

📍 Lietuvos nacionalinė
Martyno Mažvydo biblioteka.


Gedimino pr. 51, Vilnius


🕒 09:00-17:00

Daugiau renginių →

Galimybė bendrauti su savo mokyklos karjeros specialiste (-u)

Mokytojų įvertinimai


2024-07-23 14:01:21
Puikiai!
Daugiau ▾


2024-07-23 13:05:54
tik pirmyn!
Daugiau ▾

Karjeros specialistai











Karjeros specialistas


Karjeros specialistas

Susisiekti →

Užduočių bankas

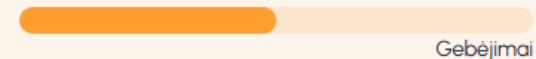
 <p>Forma</p> <p>Balanso ratas</p>	 <p>Gantt grafikas</p> <p>Karjeros plano terminai</p>	 <p>Forma</p> <p>Skaitmeninis kompetencijų aplankas</p>	 <p>Forma</p> <p>Karjeros interesai</p>
 <p>Forma</p> <p>Volto Disnėjaus metodas</p>	 <p>Forma</p> <p>Tikslo link</p>	 <p>H5p</p> <p>Pasirinkimas atmetimo būdu</p>	 <p>H5p</p> <p>Neryžtingumas ir atsakomybė už savo sprendimus</p>

Mano kompetencijos

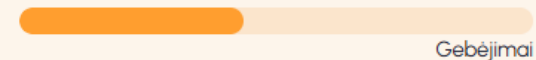
Savęs pažinimas 5/10



Karjeros planavimas 8/16



Karjeros galimybių pažinimas 7/16



Karjeros įgyvendinimas 7/15



Pradėk planuoti
savo karjerą jau
dabar su

MUKIS

www.mukis.lt



Pažaiskime 😊



<https://ahaslides.com/CHI7B>

Bendraukime ir bendradarbiaukime

Lietuvos neformaliojo švietimo agentūra (LINEŠA)

Ugdymo karjerai skyrius

Mindaugo g. 12, Vilnius

info@mukis.lt

+370 607 678 83